

LÖSEMI NEDİR

Lösemi bir kan hastalığıdır. Damarlarımızda dolaşan kanın yapıldığı yer kemik iliğidir ve kök (ana) hücrelerin anormal hücreye dönüşmesi ile lösemi hastalığı ortaya çıkar. En çok 1-8 yaş arasında görülür. Erken teşhis önemlidir.

BELİRTİLER

SOLUKLUK
HALSİZLİK

DERİDE
MORARMA
veya
KANAMA

NEDENSİZ
ATEŞ

LENF
BEZLERİNDE
BÜYÜME

EKLEM
veya
KEMİK
AĞRISI

İŞTAHSIZLIK
ZAYIFLAMA

NEDENLERİ

KANSER
YAPAN
GIDALAR

İLAÇLAR
veya
KİMYASALAR

PSİKOLOJİK
ŞOKLAR
DEPRESYONLAR

RADYASYON
YAYAN TÜM
CİHAZLAR

BAZI
VİRÜSLER

TEDAVİSİ

KEMOTERAPİ

Bazı hastalarımızda, uygun vericiden alınan kök hücreler nakledilmektedir.

İlaçla tedavisi 3 sene sürmektedir. Çok zordur ancak TEDAVİ başarısı %92'nin üzerindedir.

KEMİK İLİĞİ NAKLİ

UNUTMAYALIM Kİ LÖSEMI ÖNLENEBİLEN TEDAVİSİ ÇOK PAHALI BİR HASTALIKTIR

LÖSEMİDEN KORUNMAK İÇİN



Fast food gıdalar ve market ürünleri ile beslenmemeli, doğal gıdalar ve annele-rimizin yaptığı ev yemeklerini yemeliyiz.



Kolalı, gazlı, boyalı, suni şekerli, GDO'lu, kanserojen ve kimyasal katkılı tüm gıdalardan uzak durmalıyız.



Cep telefonu başta olmak üzere tablet, bilgisayar, yüksek gerilim hatları gibi radyasyon yayan cihazları mümkün olduğunca az kullanmalıyız.



Plastik eşyaları ve deterjanları hayatımızdan çıkartmak için büyüklerimizi aydınlatmalıyız.



Sigaraya karşı savaş açmalıyız ve çevremizde sigara içenlerden uzaklaşmalıyız.



Şeker, özellikle mısır şurubu ve unlu besinleri çok az tüketmeli, kilo almamalı, obez olmamalıyız.



Düzenli uyku uyumalı, hareketli yaşamalı ve spor yapmayı alışkanlık haline getirmeliyiz.



Gereksiz ilaç, vitamin, probiyotik ve enerji içecekleri kullanmamalı, zorunlu aşıları olmalıyız.